**Bài 2: KỸ THUẬT SỬ DỤNG LỰU ĐẠN**

**I. GIỚI THIỆU MỘT SỐ LOẠI LỰU ĐẠN VIỆT NAM:**

**1. Lựu đạn Ф1:.**

***a.Tác dụng, tính năng chiến đấu:***

- Dùng để tiêu diệt sinh lực địch bằng mảnh gang vụn. Bán kính sát thương là 5m, Thời gian cháy chậm từ khi phát lửa đến khi lựu đạn nổ là từ 3,2 giây đến 4,2 giây.

- Khối lượng thuốc nổ TNT: 45g.

- Chiều cao toàn bộ lựu đạn: 118 mm.

- Đường kính thân lựu đạn: 50 mm.

- Khối lượng toàn bộ lựu đạn: 450g.

***b. Cấu tạo:***

Gồm hai bộ phận:

+ Thân lựu đạn gồm vỏ lựu đạn và cổ lựu đạn được làm bằng gang.

 + Bộ phận gây nổ: được lắp vào thân lựu đạn bằng bộ phận ren.

Cấu tạo:

1. Ống kim hỏa để chứa lò xo, kim hỏa, chốt an toàn

2. Mỏ vịt để giữ đuôi kim hỏa đảm bảo an toàn cho lựu đạn khi chưa sử dụng

3. Hạt lửa phát lửa đốt cháy thuốc cháy chậm

4. Ống chứa thuốc cháy chậm để chuyển lữa vào kíp

5. Kíp nổ

**c*. Chuyển động gây nổ:***

+ Lúc thường, chốt an toàn không cho mỏ vịt bật lên, đầu mỏ vịt giữ đuôi kim hỏa, kim hỏa ép lò xo lại.

+ Khi rút chốt an toàn, đuôi cần bẩy bật lên, đầu cần bẩy rời khỏi đuôi kim hỏa, lò xo kim hỏa bung ra đẩy kim hỏa chọc vào hạt lửa, hạt lửa phát lửa đốt cháy thốc cháy chậm, thuốc cháy chậm cháy từ 3,2 – 4,2s phụt lửa vào kíp làm kíp gây nổ lựu đạn.

+ Nếu chúng ta không ném lựu đạn thì tra chốt an toàn vào.

**2. Lựu đạn chày:**

**a. Tính năng chiến đấu:**

- Dùng để tiêu diệt sinh lực địch bằng mảnh gang vụn và sức ép khí thuốc. Bán kính sát thương là 5m, Thời gian cháy chậm từ khi phát lửa đến khi lựu đạn nổ là từ 4 -5s.

- Khối lượng toàn bộ lựu đạn: 530g.

**b. Cấu tạo:**

- Thân lựu đạn: cán lựu đạn bằng gỗ, nắp phòng ẩm, vỏ lựu đạn bằng gang, bên trong là thuốc nổ TNT.

- Bộ phận gây nổ chính giữa thân lựu đạn: dây nụ xòe, nụ xòe, dây cháy chậm, kíp.

**c. Chuyển động gây nổ:**

 Khi giật dây nụ xòe, nụ xòe phát lửa đốt cháy dây cháy chậm, dây cháy chậm cháy trong khoảng 4-5s. khi dây cháy chậm cháy hết phụt lửa vào kíp làm kíp nổ, gây lựu đạn nổ.

**II. QUI TẮC SỬ DỤNG LỰU ĐẠN:**

**1.Sử dụng, giữ gìn lựu đạn thật:**

***a. Sử dụng lựu đạn***:

- Chỉ những người nắm vững cấu tạo, tính năng chiến đấu, cách sử dụng thì mới được sử dụng. - Chỉ được sử dụng theo mệnh lệnh của người chỉ huy hoặc theo nhiệm vụ hiệp đồng chiến đấu.

- Tùy theo từng loại địa hình, địa vật và tình hình địch để vận dụng các tư thế ném lựu đạn.

- Khi ném phải quan sát để có thể xử lý kịp thời.

***b.Giữ gìn lựu đạn***:

- Lựu đạn phải để ở nơi khô ráo thoáng mát, không để lẫn với các loại đạn, thuốc nổ, vật dễ cháy.

- Không để rơi, không va chạm mạnh.

- Các loại lựu đạn mà bộ phận gây nổ để riêng, chỉ khi dùng mới lắp vào. Khi chưa dùng không được mở phòng ẩm, không rút chốt an toàn.

- Khi mang đeo lựu đạn không được móc mỏ vịt vào thắt lưng.

**2. Qui định sử dụng lựu đan**:

- Không dùng lựu đạn thật để luyện tập, không dùng lựu đạn để đùa nghịch.

- Khi luyện tập cấm ném lựu đạn trực tiếp vào người. Người nhặt lựu đạn và người kiểm tra kết quả phải đứng về một bên phía hướng ném, luôn thoe dõi đường bay của lựu đạn, đề phòng nguy hiểm. Nhặt lựu đạn xong phải đem về vị trí không được ném trả lại

**III. Tư thế, động tác ném lựu đạn:**

**1. Trường hợp vận dụng:**

 Đứng ném lựu đạn thường được vận dụng trong trường hợp có vật cản che đỡ, che khuất cao ngang tầm ngực, phía sau không bị vướng, mục tiêu ở xa.

**2. Động tác:**

- Khẩu lệnh: “Đứng ném lựu đạn chuẩn bị” – “Ném”.

- Động tác chuẩn bị:

 Tay phải đưa súng kẹp vào giữa hai chân, hai tay lấy lựu đạn ra chuẩn bị. Tay phải cầm lựu đạn, tay trái xách súng ngang thắt lưng, mũi súng chếch lên trên. Nếu có vật chắn, có thể dựa súng vào bên trái (hoặc bên phải) vật chắn, mặt súng quay sang phải, hộp tiếp đạn quay sang trái.

 Phối hợp hai tay mở nắp phòng ẩm hay uốn thẳng chốt an toàn. Sau đó tay phải cầm lựu đạn.

- Động tác ném:

 Cử động 1: Chân trái bước lên (hoặc chân phải lùi về phía sau) một bước dài, bàn chân trái thẳng trục hướng ném, người hơi cúi về phía trước, gối trái khuỵu, chân phải thẳng. Kết hợp lực giữ, kéo của hai tay rút chốt an toàn hay giật dây nụ xoè.

 Cử động 2: Tay phải đưa lựu đạn xuống dưới về sau, đồng thời lấy mũi chân trái và gót bàn chân phải làm trụ xoay người sang phải, ngả về sau, chân trái thẳng (không nhấc lên), gối phải hơi chùng.

 Cử động 3: Dùng sức vút của cánh tay phải, kết hợp sức rướn của thân người, sức bật của chân phải ném lựu đạn đi. Khi cánh tay phải vung lựu đạn về phía trước hợp với mặt phẳng ngang một góc 45o, thì buông lựu đạn ra đồng thời xoay người đối diện với mục tiêu, tay trái đưa súng về phía sau cho cân bằng và bảo đảm an toàn. Chân phải theo đà bước lên một bước, tay phải cầm súng tiếp tục tiến, bắn hoặc ném quả khác.

**3. Chú ý:**

- Nếu thuận tay trái, động tác ngược lại.

- Mọi cử động trong động tác phải phối hợp nhịp nhàng theo quy luật tự nhiên.

- Trước khi ném lựu đạn phải khởi động thật kĩ, đặt biệt là các khớp vai, khuỷu tay và khớp cổ tay.

- Muốn ném được xa phải biết phối hợp sức bật của chân, sức rướn của thân người, sức vút của cánh tay và buông lựu đạn đúng thời cơ.

- Khi ném lựu đạn phải triệt để lợi dụng địa hình, địa vật hoặc nằm xuống để bảo đảm an toàn

**IV. Tư thế động tác ném lựu đạn trúng đích:**

**1. Đặc điểm, yêu cầu:**

**a. Đặc điểm:**

- Mục tiêu có vòng tính điểm

- Người ném ở tư thế thoải mái.

**b. Yêu cầu:**

- Biết kết hợp sức ném và hướng ném để cho lựu đạn đi vừa đúng hướng vừa đúng cự ly của mục tiêu.

**2. Điều kiện kiểm tra:**

- Bãi kiểm tra: 3 vòng tròn đồng tâm, bán kính các vòng: 1m, 2m, 3m. Từ tâm kẻ một đường trục thẳng hướng ném và cắm bia số 10 hoặc số 4.

- Cự li ném: Nam: 25m; Nữ: 20m.

- Tư thế ném: đứng ném.

- Số lựu đạn: 2 quả.

**3. Đánh giá thành tích:**

- Lấy điểm rơi của lựu đạn để tính thành tích, trường hợp chạm vạch thì kết quả tính vòng có điểm cao hơn.

- Cách tính:

+ Giỏi: trúng vòng 1

+ Khá: trúng vòng 2

+ Trung bình: trúng vòng 3.

**4. Thực hành ném lựu đạn:**

*a) Người ném:*

 - Tại vị trí chuẩn bị: Kiểm tra lựu đạn, súng tiểu liên AK…

- Nghe khẩu lệnh “Tiến”. Nhanh chóng xách súng, vận động vào vị trí ném.

- Nghe khẩu lệnh “Mục tiêu bia số 4, đứng chuẩn bị ném”: Làm động tác đứng chuẩn bị.

- Nghe khẩu lệnh “Ném” Ném thử một quả vào mục tiêu. Sua đó ném quả thứ 2 (tính điểm).

 Sau khi ném xong nghe công bố kết quả. Khi có khẩu lệnh “Đằng sau – Quay”: Thực hiện động tác quay, rồi cơ động về vị trí quy định.

*b) Người phục vụ:*

 Người phục vụ có nhiệm vụ quan sát điểm rơi, điểm lăn cuối cùng của lựu đạn, báo cáo kết quả ném, và nhặt lựu đạn về vị trí ném.

 Kết quả ném phải căn cứ vào điểm rơi của lựu đạn để báo cho chính xác.